

Instrucciones de alta de MLD/Lami

Paciente: _____

Procedimiento: _____

Primer Cita de Seguimiento: ____ / ____ / ____

Hora: ____ : ____ a.m. p.m.

Ubicación: _____

Por favor, lea después de su cirugía. La información proporcionada a continuación responderá a varias de sus preguntas. Si tiene más preguntas, utilice la información de contacto en la siguiente página.

Dolor y dolor Medicación:

- Se inyectó Marcaína antes de cerrar la incisión y se apagará en 10 horas.
- Esto ayuda para el dolor "incisional" solamente.
- Dos recetas serán escritas para usted antes de salir del hospital.
- Toradol (Ketorolac) y Norco (Hydrocodone/Acetaminophen).
- Tome Toradol hasta que se haya ido y Norco cada cuatro a seis horas o según sea necesario.
- Algunos pacientes pueden tener dolor en la espalda o en las piernas durante varias semanas.

Cuidado de Heridas:

- Deje el vendaje durante las primeras 24 horas.
- Es probable que tenga dos suturas, una en la parte superior y otra en la base de la incisión; Esos serán Ser removido en su primera visita post-op.
- Pegamento de la piel se utiliza además de suturas. Esto se disolverá por sí solo durante dos o tres semanas.
- No aplique pomadas, peróxido o betadina en la incisión.
- Llame a la oficina si su incisión se vuelve roja, comienza a drenarse, se vuelve más dolorosa o si desarrollar fiebre superior a 101.5°.

Baños:

- Puede ducharse 24 horas después de la cirugía. Manteniendo la incisión lejos de toda la fuerza de la corriente, Seque y luego deje que se seque al aire. Sin bañera, bañeras calientes o nadar durante seis semanas.

Estreñimiento:

- Esto puede ocurrir con el uso de Narcóticos. Usando sobre el mostrador Miralax, Leche de Magnesio o Dulcolax se puede utilizar para ayudar a esto. Además, el aumento de su actividad (caminar) y la ingesta de líquidos ayudará.

Nutrición:

- Beba una lata de Boost o asegúrese de un suplemento nutricional en cada comida hasta que coma tres comidas regulares y nutritivas por día. Las proteínas son los componentes básicos de la curación.

Ejercicio:

- El caminar es el tipo de ejercicio más importante para usted. Pase cantidades cortas cada día y trate de Alcanzar los objetivos enumerados a continuación. Tome pausas frecuentes según sea necesario. La fisioterapia puede ser prescrita.
- Para después en su recuperación.

Actividad Inicial en Casa y Metas:

- No se debe doblar repetidamente, retorcerse, agacharse o levantarse de cinco a diez libras durante al menos seis semanas después de cirugía.
- Primera semana: caminar de 10 a 15 minutos diarios. Las escaleras están bien como tolerado. El trabajo de oficina y la Después de una semana, pero no conduzca si sigue tomando analgésicos narcóticos.
- Tercera semana: Usted debe ser capaz de caminar hasta una media milla por día en dosis divididas.
- Cuarta semana: Usted debe ser capaz de caminar hasta una milla por día en dosis divididas.
- Sexta semana: Regreso al trabajo de trabajo moderado.
- Tercer mes: Regrese al trabajo pesado y pueda caminar hasta tres millas por día.

Use una buena mecánica del cuerpo (doble siempre con las rodillas para levantar o levantar algo del piso). La terapia física puede ser recetada para usted más adelante en su recuperación, dependiendo de su progreso. Puedes Volver a conducir cuando usted está completamente fuera de los medicamentos narcóticos para el dolor y son capaces de dar un paso rápido el freno sin dolor.

Seguir:

Los diminutos nudos de sutura en cada extremo de la incisión serán removidos sin dolor y los rayos X pueden ser tomados. Los intervalos subsiguientes de la cita de seguimiento se basarán en cómo está progresando.

Lo que puede hacer para aumentar sus posibilidades de un resultado exitoso:

- Dejar de fumar
- Pérdida de peso
- Ejercicios aeróbicos

Llame a la oficina al 317.802.2000 si desarrolla alguno de los siguientes:

- Hinchazón de las piernas o dolor en la pantorrilla.
- Fiebre, escalofríos, enrojecimiento o drenaje de la incisión.
- Aumento del dolor de espalda o entumecimiento y hormigueo no aliviado por el reposo y medicamentos para el dolor.