

Prevención de infecciones quirúrgicas

Una infección del sitio quirúrgico es una infección que se presenta luego de la cirugía en la parte del cuerpo en donde se practicó el procedimiento. Las infecciones del sitio quirúrgico pueden ser leves y afectar solamente la piel, pero otras son más graves y afectan partes del cuerpo ubicadas más profundamente bajo la piel. Estas infecciones pueden hacer necesario que se le practiquen cirugías adicionales y que tome antibióticos por varias semanas, lo que hace que el proceso de recuperación de la cirugía sea más difícil y costoso.

Preparación de la piel para la cirugía

La causa principal de infecciones luego de un procedimiento quirúrgico son las bacterias (gérmenes) que viven en la piel de la persona. Reducir el número de bacterias en su piel antes de la cirugía ayuda a evitar estas infecciones. Estudios han demostrado que aplicar productos específicos a la piel elimina las bacterias y reduce el riesgo de infección en el sitio quirúrgico.

- El gluconato de clorhexidina (chlorhexidine gluconate, CHG) es un producto que suele utilizarse para limpiar la piel antes de la cirugía. EL CHG se adhiere a la piel, esto mata y reduce el número de bacterias en su piel por varias horas. Aplicar el CHG la noche antes y en el día de la cirugía proporciona dos capas de protección. Informe a su proveedor de atención médica si es alérgico al CHG.
- El antiséptico nasal con iodopovidona es un producto que reduce la presencia de bacterias en la nariz por al menos 12 horas luego de su aplicación. Informe a su proveedor de atención médica si es alérgico al yodo o a los mariscos.

La noche antes de la cirugía

Báñese/dúchese con gluconato de clorhexidina (CHG) al 4% la noche antes de la cirugía. Hibiclens es una marca que ofrece un jabón que contiene CHG al 4%. Puede obtener CHG en la mayoría de las farmacias grandes. Por favor, siga las instrucciones a continuación para limpiar su piel utilizando CHG:

1. Primero, lávese el cuerpo con agua y jabón común en la ducha o en la bañera. Lave su cabello como de costumbre con su champú habitual.
2. **NO** se afeite 24 horas antes de la cirugía, ya que el CHG puede causar irritación en la piel recién afeitada.
3. Enjuáguese el cabello y el cuerpo exhaustivamente para eliminar los residuos de jabón y champú.
4. Cierre la llave del agua para evitar que el CHG se caiga de su cuerpo antes de lo debido.
5. Utilizando un paño limpio o las manos, aplica el CHG en el cuerpo desde el cuello hacia abajo, prestando especial atención a la zona donde se realizará la cirugía o procedimiento. **NO** uses CHG por encima del cuello ni en la zona genital. **NO** uses CHG cerca de los ojos o las orejas para evitar lesiones permanentes en esas zonas. **NO** frote la piel con demasiada fuerza.
6. Deja que el CHG permanezca en tu piel durante 1 minuto.
7. **NO** se lave con jabón común luego de aplicar el CHG.
8. Vuelva a abrir la llave del agua y enjuáguese el cuerpo exhaustivamente.
9. Séquese dándose ligeras palmadas con cuidado con la ayuda de una toalla limpia y suave.
10. NO aplique crema, talco, aceite, desodorante, maquillaje o cualquier otro producto en su piel luego de bañarse.
11. Vístase con ropa para dormir o un pijama limpia y duerma sobre sábanas limpias.
12. Vístase con ropa limpia para ir al hospital el día siguiente.

El día de la cirugía

- **NO** se bañe o duche el día de la cirugía. Lavarse con jabón común luego de aplicar el CHG podría reducir la habilidad del producto para eliminar las bacterias.
- Puede lavarse la cara y las manos como de costumbre.
- **NO** aplique crema, talco, aceite, desodorante, maquillaje o cualquier otro producto en su piel.
- El personal del hospital lo ayudará a prepararse para la cirugía luego de llegar al área preoperatoria.
- Se le pedirá que se quite la ropa y que aplique el CHG utilizando toallitas especiales que el personal del hospital le proporcionará.
- Utilizará estas toallitas para aplicar el CHG desde su barbillla hasta los dedos de los pies, debe cubrir todas las zonas de su cuerpo excepto la cabeza, la cara y las partes íntimas.
- El personal lo ayudará con cualquier zona que se le haga difícil de alcanzar.
- Permita que su piel se seque con el aire y luego póngase la bata de hospital.
- El personal del hospital le proporcionará el producto antiséptico nasal con iodopovidona y le indicará cómo aplicarlo. Deberá aplicar el antiséptico en el interior de la nariz. El antiséptico es de color marrón y puede que note manchas cuando se sople la nariz por varios días después de su aplicación.

Si desea más información sobre cómo prevenir infecciones en el sitio quirúrgico,
por favor visite la página web que aparece a continuación:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

www.cdc.gov/surgical-site-infections/about/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/hai/ssi/ssi.html